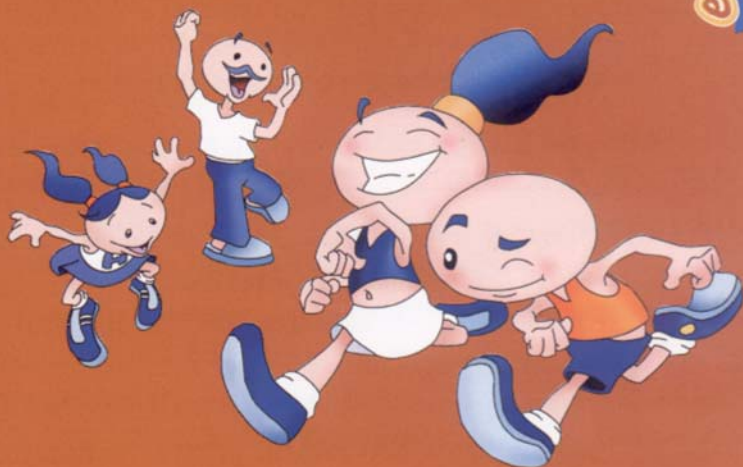


1



eskola kirola



HELMUGA

- ESKOLA KIROLAREN NONDIK NORAKOA
- GURASOEN JOKABIDEA

CARACTERÍSTICAS DEL DEPORTE ESCOLAR

El deporte escolar es la actividad física que se desarrolla fuera del horario escolar, donde se combinan diversas disciplinas deportivas.

Va dirigido a niños y niñas de 6 a 16 años.

¿Para qué el deporte escolar?

- Para que todas las personas que lo deseen tengan opción a practicar deporte.
- Para conocer diferentes deportes.
- Para poder practicar deporte con monitores-entrenadores preparados en instalaciones adecuadas.
- Para pasarlo bien practicando deporte.
- Para poder hacer uso del euskera también en el deporte.
- Para educarse y realizarse mediante la práctica del deporte.
- Para favorecer el desarrollo integral de la persona y el trabajo en equipo.

El año pasado en la cuenca del Deba realizaron deporte escolar 4.465 niños y niñas; ejercieron labores de monitor-entrenador 150 personas; tomaron parte 44 escuelas y clubes deportivos, se practicaron 21 deportes distintos.

ACTITUD DE PADRES Y MADRES

Para las personas de estas edades, todo es objeto de aprendizaje, y también aprenden a través del deporte: a practicarlo, a jugar en equipo, a asumir responsabilidades... son los monitores-entrenadores quienes encauzan dicho aprendizaje, pero también hay otro educador de peso, vosotros los padres y madres. La actitud y postura que adoptéis ante el deporte tiene una especial importancia para vuestros hijos e hijas. **POR TANTO...**

ANIMA a tu hijo o hija a practicar deporte, si es que tiene interés. Si no lo tiene, no lo fuerces.

VALORA el empeño y el esfuerzo más que el resultado final.

ESTIMA el trabajo que haya realizado.

ENSÉÑALE que el esfuerzo honesto es tan importante como la victoria.

MOTÍVALE a jugar siempre respetando las reglas.

RECUERDA que estos deportes se organizan para que los niños y niñas lo pasen bien, y no para el disfrute de los padres y madres.

APLAUDE todas las buenas jugadas, sin fijarte en quien las haga.

DA IMPORTANCIA a la labor de monitores-entrenadores y árbitros.